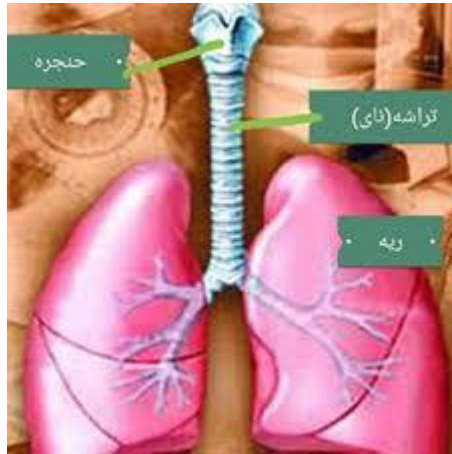




فوس

مرکز آموزشی درمانی نمازی  
واحد آموزش به بیمار

# تنگی تراشه



## PT-HO-307

گردآوری: اشرف معماریزاده کارشناس ارشد NICU

استاد علمی: دکتر آرمین امیریان

1402

### درمان:

در این شرایط بیمار باید به اتاق عمل انتقال یافته و توسط جراحان قفسه سینه تحت گشاد کردن راه هوایی قرار گیرند تا بیمار از این شرایط بحرانی خارج گردد و جراح بتواند میزان تنگی راه هوایی و نیز طول آن را ارزیابی کند.

در صورتی که امکان جراحی وجود داشته باشد تنها درمان قطعی بیماری جراحی میباشد.

ولی در مواردی که امکان جراحی وجود ندارد مثلاً طول تنگی زیاد است و یا شرایط جسمانی بیمار مناسب جراحی نیست باید برای بیمار استنت راه هوایی یا تراکئوستومی گذاشت.

### مراقبتهای لازم:

- از فعالیتهایی که منجر به خستگی زیاد و تنگی نفس میگردد، پرهیز نمائید.
- از استعمال دخانیات پرهیز نمائید.
- استفاده از دستگاه بخور و فراهم کردن رطوبت
- انجام سرفه و تنفس عمیق

منابع:

1-Smeltzer S, Bare B. Brunner & Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing. (2014). Lippincott Williams & Wilkins 12th ed  
2-MD Consult (2017) accessed on  
<http://www.mdconsult.com/das/patient/body/386084432>

### تعریف:

تنگی راه هوایی یا تراشه یکی از مسایل اورژانس راه هوایی میباشد عوامل متعددی در ایجاد آن موثر است.

تنگی تراشه یکی از عوارض مهم ناشی از لوله گذاری داخل نای است و موجب تحمیل ناراحتی های جسمی و هزینه های فراوان درمانی در بیماران مبتلا می گردد.

### علت:

شایعترین علت آن بستری طولانی در ای سی یو و اتصال بیمار به دستگاه ونتیلاتور می باشد که به وفور در بیماران تصادفی دیده میشود.

عوامل مهم دیگر شامل برخی بیماری های زمینه ای مانند: دیابت و در کل هر عاملی است که ترمیم ضایعه ناشی از لوله گذاری را به تاخیر بیندازد.

### علائم بالینی:

تنگی تنفس، سرفه، هر دو، تنفس صدا دار پس از ترخیص از ای سی یو به مدت کوتاهی بیماران با علائم تنگی نفس مراجعه میکنند (به خصوص موقع فعالیت). در این شرایط بالای 50٪ از راه هوایی تنگ شده است و بیماران به شدت تقلای تنفسی خواهند داشت و به اورژانس مراجعه میکنند.