

Temperature measurement

Oral temperature

زمان بررسی درجه حرارت ۳ دقیقه می باشد.
ترمومتر زیر زبان قرار داده شده و توسط لبها ثابت نگه داشته شود.
در صورت وجود توده در دهان، مشکلات تنفسی، سابقه تشنج، هوشیاری پایین و همچنین در کودکان زیر ۵ سال از بکار بردن ترمومتر دهانی خودداری نمایید.
قبل از بررسی درجه حرارت از طریق دهان از کشیدن سیگار و خوردن نوشیدنی گرم خودداری نمایید.

Axillary temperature

زمان بررسی درجه حرارت ۵ تا ۳ دقیقه می باشد.
ترمومتر را زیر بغل قرار داده و آرنج بیمار را خم کنید و بازوی او را محکم به بدن بیمار بچسبانید.
با افزودن ۰.۵ تا ۱ درجه، به عدد بدست آمده می توان به oral temperature پی برد.
در صورت صورت عدم بررسی درجه حرارت بدن از راه دهان، از این روش استفاده نمایید.

Rectal temperature

زمان بررسی درجه حرارت ۲ دقیقه می باشد.
بیمار را به پهلو بخوابانید.
ترمومتر را آغشته به ژل لوبریکانت نمایید.
ترمومتر را به اندازه ۳ سانتی متر در بزرگسالان و یک سانتیمتر در اطفال، در مقعد بیمار فرو کنید.
با کاستن ۰.۵ تا ۱ درجه، از عدد بدست آمده می توان به oral temperature بیمار پی برد.